

# LOREZINA - BIKING



*Auf der Cima dei Prati di Cosio. Bei guter Sicht im September erblickt man von hier die Insel Korsika!*

## MTB - FERIEN AUF DEM COLLE DI NAVA IN DEN LIGURISCHEN ALPEN

*MTB - Touren für's Gemüt mit herrlichen Ausblicken auf die Küste und in die Meeresalpen:*

Wer nicht jeden Tag eine 1'000 hm Tour braucht, sondern auch kurze von 1 - 2 Stunden, mal erst am späten Nachmittag, damit ein guter Appetit die feine piemontesische Küche zu schätzen weiss, wer nach 2 Tagestouren (ca. 1'400 hm, Shuttleservice möglich) mit prächtigen Panoramen bis zur ligurischen Küste gerne einen Ruhetag verbringt, ist hier am rechten Ort.



Das ALBERGO LORENZINA auf dem Colle di Nava mit seinen schönen Zimmern, der herrlichen piemontesischen Küche, der erlesenen Weinkarte und der freundlichen Bedienung ist der gediegene Rahmen dazu.

## FAMILIENFERIEN

*Das Gebiet und das Hotel eignet sich vorzüglich für Familienferien mit schulreifen Kindern:*



*Über Mendatica*

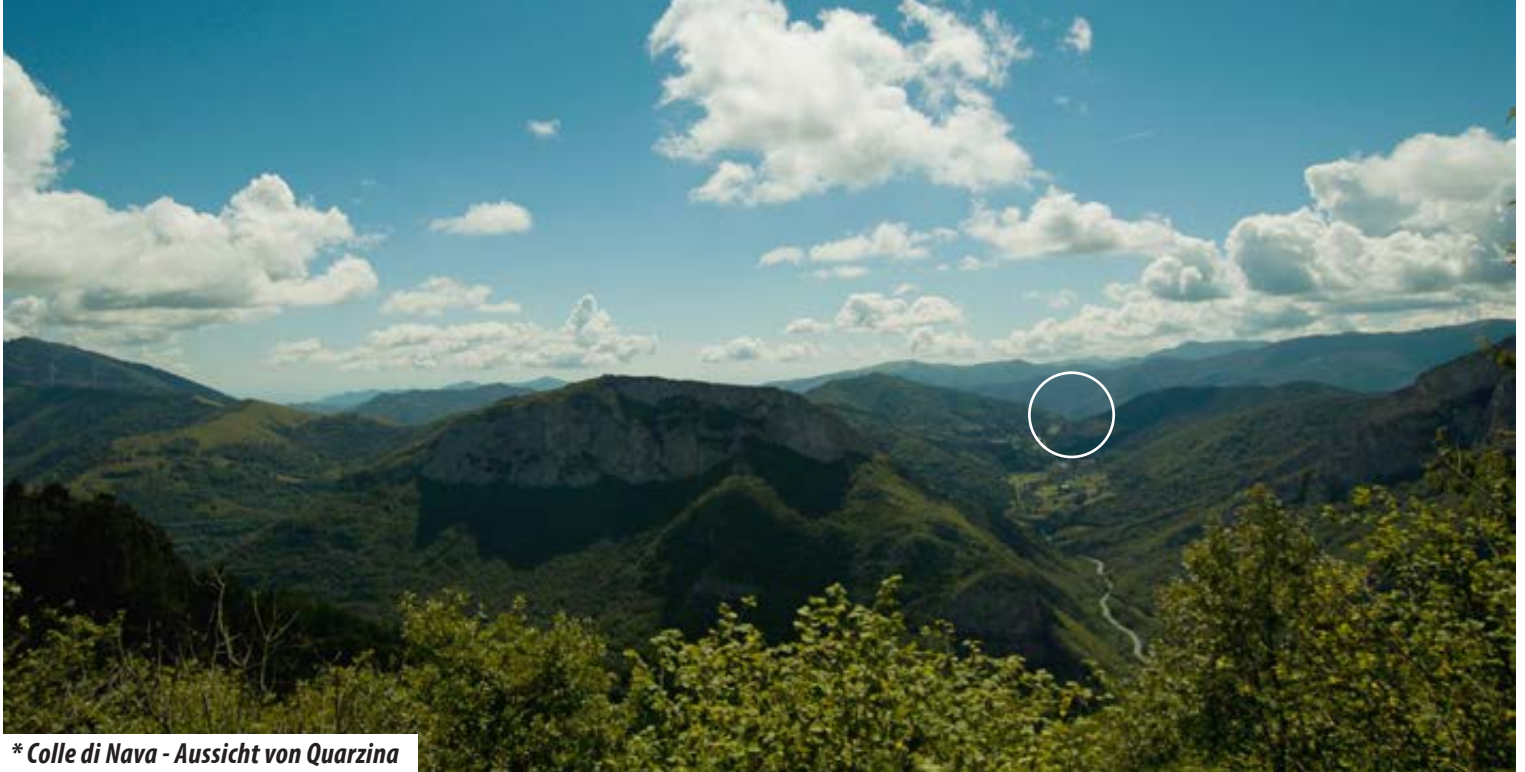


- Eine Reitschule welche geführte Ausritte für Kinder wie Erwachsene mit Pferden und Ponys anbietet, liegt in unmittelbarer Nähe.
- Für wilde Jungs/Mädels können geführte Freeride-Touren organisiert werden.
- Wanderungen für jeden Geschmack liegen vor der Türe.
- Eine vielzahl von Mtb- oder Velotouren auch auf asphaltierten Strassen führen durch kühle Wälder, wilde Schluchten, zu alten Festungen usw.. Belohnt wird man immer wieder mit prächtigen Ausblicken.



*Der westliche Wachturm, dahinter der östliche. Rechts von den Windturbinen der Capraunapass*

## DAS GEBIET



*\* Colle di Nava - Aussicht von Quarzina*

Über den Colle di Nava führt die wichtige Passstrasse welche die ligurische Küste (Imperia/Albenga) mit dem Piemont verbindet. Von Norden kommend verlässt man die Autobahn Torino - Savona in **CEVA** und fährt durch das Tanarotal über **Ormea** auf den Pass. In  $\frac{3}{4}$  Stunden erreicht man von hier die ligurische Küste. Der Höhenwanderweg, die ALTA VIA von Ventimiglia nach Spezia, zieht direkt über den Pass. Östlich und westlich dieser Linie öffnet sich ein spannendes einsames Gebiet mit unendlichen Wäldern, alten Strassen, Mulatieris und Bergdörfern. Westlich beginnt alsbald der bekannte Ligurische Grenzkamm zum französischen Gebiet. Für jeden Typ von Radfahrer und Wanderer gibt es in diesem Landstrich eine Vielzahl von verschiedenen Touren.



*Auf der ALTA VIA westlich vom Colle di Nava - in der Mitte des Horizontes ein Streifen des Meeres*

## MTB - TOUREN

*Hier eine kleine Auswahl von MTB-Touren, die Sie auf eigene Faust fahren können.*

Zustand der Touren: Sommer 2013.

Nebst diesen 4 Touren sind noch drei lange Tagestouren mit der Tourenführung von mtbferien.ch möglich. Die eine kann als Zweitages - Tour gestaltet werden mit einer Übernachtung in einem Rifugio.

Der Autor, mtbferien.ch, macht Sie ausdrücklich darauf aufmerksam, dass Sie die Touren auf eigene Verantwortung und aus eigenem Willen unternehmen. mtbferien.ch (b&M, bauen für Menschen GmbH) lehnt jegliche Haftung ab. Sie sind sich bewusst, dass Sie einen Risikosport betreiben, der bei Unkenntnis der Fahrtechnik, Überschätzung der eigenen Kondition, bei Gebrauch von schlechtem Fahrradmaterial und Missachtung der Wetterverhältnisse, Leib und Leben, auch von Drittpersonen gefährden kann.

Für die Touren benötigen Sie unbedingt folgende Landkarte, welche Sie im Hotel oder in versch. Läden der Gegend, erstehen können: „ALPI LIGURI Consorzio Alta Valle Arroscia“ im Mssst. 1 : 25'000.

Beziehbar auch online: [www.edizionidelmagistero.it](http://www.edizionidelmagistero.it)

Im Anhang finden Sie eine verkleinerte Variante der Karte mit eingetragenen Touren.

Studieren Sie vor dem Start den Verlauf der Route und markieren Sie die Abzweiger.

### MTB - TOUR 1: Forte Richermo

***Kleine gut eine Stunde dauernde Runde mit 300 hm. Abfahrt leicht in zum Teil etwas ausgewaschenem mittelbreiten Waldweg.***

Start: Vom grossen Parkplatz auf asphaltierter Strasse zum Colle San Bernardo d'Armo hinauf. Kurz vor dem höchsten Punkt rechts ab, zuerst über eine Wiese zum Fussweg welcher über den bewaldeten Kamm (*Cima Le Vegaudi*) zum Forte führt. Mit zwei, drei kurzen steilen Schiebbestücken erreicht man den Turm. Kurz vor dem Turm erkennt man den Abfahrtsweg. Beim



***Ein Teil der Abfahrt***



***Ausblick vom Forte Richermo nach Nordwesten zum Grenzkeamm***

Forte hat man einen schönen Blick nach Westen zum Forte Possanghi, Tour 2, und weiter bis zum Colle Garezzo und dem Ligurischen Grenzkeamm.

(Touren 2 - 4 bei der Anmeldung)

## Anmeldung

### ***Auf „eigene Faust“ direkt beim Albergo Lorenzina***

Das Angebot können Sie selbstständig buchen und organisieren. Die Mtb - Touren - Unterlagen erhalten Sie nach der Buchung entweder vorgängig per Mailanfrage an [mail@mtbferien.ch](mailto:mail@mtbferien.ch) oder bei der Ankunft im Albergo Lorenzina.

Auch Reservierungen für Mtbfreeride - Shuttle und Reitausflüge werden gerne vom Albergo entgegen genommen.

### ***Die Adresse:***

Albergo - Ristorante Lorenzina  
Colle di Nava  
Via Nazionale, 65  
18020 Pornassio (Imperia)  
tel/fax:0183/325044-0183/325111-0183/325077  
<http://www.albergolorenzina.com/>

### ***Über mtbferien.ch:***

Senden Sie ein E-Mail mit allen unten aufgeführten Angaben an [mail@mtbferien.ch](mailto:mail@mtbferien.ch).

Mtb - Tourenführung ab 5 MTB-Teilnehmer möglich.

Ankunft:

Abreise:

Anzahl Personen insgesamt mit HP:

Davon Kinder:

im Alter von:

Einzelzimmer:

Zusätzlichen Service

Mtb - Tourenführung

Anzahl Teilnehmer Mtb - Touren:

Freeride - Shuttle mit Führung:

Reitausflüge: