

Von Finale Ligure über die Ligurischen Seealpen
in 4 Etappen nach Ventimiglia

Für BikerInnen die alles etwas
beschaulicher nehmen und
rassige Trails lieben. Jeden Tag
herrliche Panoramas, Natur-
und alte Militärstrassen, da-
zwischen rassige Trails und das
alles ohne Zeitdruck: Um 40-
50 km und höchstens 1'200 bis
1'600 hm am Tag.

Übersicht:

Sonntag: Ankunftstag.

Montag: Einfahrtour in Finale Ligure.

Am Dienstag starten wir zu den vier Etap-
pen der Kammtour über die Meeresalpen
nach Ventimiglia. Wir übernachten in zwei
***Hotels und in einem Rifugo.

Am Freitag erreichen wir Ventimiglia und
der Shuttle oder Zug bringt uns zurück
nach Finale Ligure.

Samstag: Abreisetag oder individuelle
Verlängerung.

Auf der Tour: Mittagsverpflegung aus
dem Rucksack, ansonsten wie in Finale in
Gasthäusern und ***Hotels.

Daten und Preise 2012:

Ab Woche 22

jeweils wöchentlich von Sonntag zu
Samstag.

Preis pro Teilnehmer im DZ
mit Frühst. Sfr. 1'300.-;

Zuschläge: Einzelzimmer: Fr 195.-;

mit Begleitfahrzeug Sfr. 400.-;

inkl. Führung.

Mindest Teiln: 5

Anmeldung:

MTB-Ferien • Bruno Mühlemann

Lauei 2 • CH-3653 Oberhofen

mail@mtbferien.ch • www.mtbferien.ch

Programm:

Am Montag unternehmen wir eine Ein-
fahrtour in der Macchie über der Küste
von Finale Ligure.

Dies gibt uns die Gelegenheit die Bikes
für die Tour einzustellen (Federung,
Bremsen, Schaltung, Pneudruck etc.)
alles soll einwandfrei funktionieren. Am
späten Nachmittag bereiten wir das Ge-
päck für die Tour vor. Ein feines Abend-
essen beendet den Tag.

Am ersten Tag erklimmen wir in zwei
bis drei Stunden den Kamm der Mee-
resalpen (950 hm) und verpflegen uns
in einem Ristorante. Nach weiteren 250
hm erreichen wir den höchsten Punkt des
Tages. Je nach Witterung wählen wir die
eine oder andere Variante für die Abfahrt
zum Hotel.

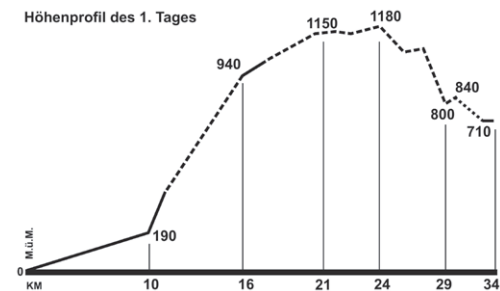
Das Höhenprofil des zweiten Tages zeigt
es: Keine langen Anstiege, sondern ein
gemütliches auf und ab. Somit nehmen
wir die zwei Schiebbestücke gelassen in
Kauf, denn es wartet ein gepflegtes Hotel
mit einer erlesenen Speise- und Weinkar-
te auf uns, um uns wieder fit zu machen
für den nächsten Tag.

Zu Beginn des 3. Tages schieben wir
zum letzten Mal das Bike für knappe 3/4
Stunden. Ein herrlicher Waldtrail führt
uns zum nächsten Pass. Nach 500 hm
erwartet uns ein prächtiges Teilstück auf
alten Militärpisten: Zuerst 300 hm berg-
ab zu den letzten 500 hm bis zur Abfahrt
zum Rifugo.

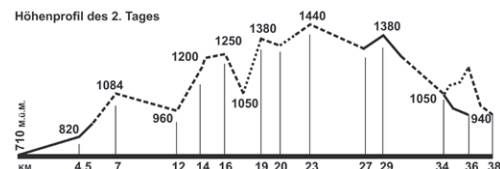
Für die letzte Etappe steigen wir zuerst
500 hm bevor die lange, herrliche Fahrt
nach Ventimiglia beginnt. Der Rucksack
ist heute auch leichter als an den zwei
Vortagen, denn wir verpflegen uns unter-
wegs in einem Berghaus. So können wir
den herrlichen Mix von MTB-Trails richtig
geniessen.



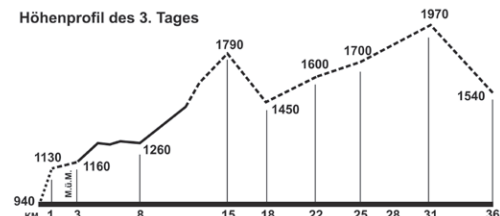
Höhenprofil des 1. Tages



Höhenprofil des 2. Tages



Höhenprofil des 3. Tages



Höhenprofil des 4. Tages

